



www.ATCMS.org

Editors of This Issue:
Ming Liu, Yong Ming Li

Legal Advisor
Li Yang, Attorney at Law
Office: 718 445-7140

望闻问切 WWWQ News

Newsletter of American TCM Society

美国中医药针灸学会 通讯

August 25, 2010 NO: 12 二〇一〇年 八月 二十五日 秋季版



让心放飞的日子--- 美国中医药针灸学会春游联谊会随笔

五月底的周末是美国的传统国殇假日。今年的这一天，天气很好，是去野餐的好日子。起来的稍稍有些早，好不容易睡个懒觉，可还是被大人急急的叫起。离开了舒适的席梦思，睁开迷蒙的双眼，伸了一个懒腰，推开门。春风吹在脸颊上，凉凉的，一扫那偷懒的情绪，整个人觉得神清气爽。匆匆把前几天准备的东西搬上车，将后备箱塞得满满的，迫不及待地出发了。初夏的清晨，连空气都是香的。枝头的鸟儿们叽叽喳喳的向全世界宣告着他们的存在，却又像是盼望着人们的到来，和他们一起分享这平和的世界。

真的好像是呼应着鸟儿的召唤，路上的行人越来越多。从郊区开往曼哈顿的路上，车子也开始喧嚣起来。穿过皇后区，开过 59 街大桥，上 FDR，沿着东河向北，来到了崔恩堡公园（Fort Tryon Park）。我不禁被眼前的景色吸引住了：远远看去，哈德逊河波光粼粼；河岸陡峭的山丘上，青翠的绿树，平坦的草坪，神秘庄严的古堡，幽静迂回的小路……一切的一切让人仿佛置身于世外桃源。我来到纽约 2 年多，非常热衷于曼哈顿中城的高楼林立，喧嚣奢华。却没有想到，还有这等清冽幽静之处。难以抗拒，我对这里一见钟情。实在是太美了！

这是美国中医药针灸学会会员联谊组主办的第二届春游联谊活动。联谊组的成员到得最早，先选好一处平坦且视野宽阔的草坪，支起了遮阳的帐篷，静候着大家的到来。音乐响起，苏红医生带头跳起了健身舞，真没看出来，身穿白大褂的医生阿姨们此时身手矫健，步调轻盈，舞姿优美，惹来不少游人驻足观看，一曲终了，还有掌声和喝彩声呢。

组长史劼的手机铃声不断，前来参加的会员越来越多，不一会就聚集了 30 多人。精彩的节目也一一展开。“击鼓传花”将大家带回童年，唱个小曲，说段相声，跳段舞蹈，不为奖品，只为那瞬间的自在逍遥。周围的人们听着，看着，笑着，不经意间被感染上这种名为“快乐”的病毒，眉梢间尽是喜色。愉悦的笑语随着微风轻轻飞上天空，传向远方的亲友们。

奖品发完了，肚子笑空了，野餐也备好了：每人一个大大的三明治。新鲜的面包，香嫩的火腿肉，翠绿的生菜，鲜红的西红柿夹在一起，是小组成员在昨晚赶做的。还有会员带来自制的红茶菌饮料，特色小吃。喝着甘甜爽口的饮料，品着鲜美滑润的水果，听着婉转悠扬的鸟鸣，好不惬意！

有些人起身前往被绿树环绕着的修道院博物馆（The Cloisters），我也是其中一员。走过铺满石头的小路，来到像城堡一般的博物馆。我虽然对历史兴趣索然，却也被里面陈列的精美物品所震撼。想不到小小的博物馆里竟有如此之多的文物！这又印证了中国的一句谚语：“麻雀虽小，五脏俱全。”然而，我却醉翁之意不在酒，钻进博物馆里卖纪念品的小店，淘到了自己喜爱的 CD，真是不虚此行。

很快，休息时间结束。大家纷纷投入了这次春游的重中之重--竞走比赛。竞走看似简单，其实不然。在保证速度的情况下，双脚不可同时离地。但这难不住大家。少年组的孩子们如离弦之箭，虽不是真正的竞走，但好强之心值得称赞。相对来说，男士们走同样的距离略显英雄无用武之地。另一组是妈妈们的比赛，尽管她们干劲十足，但还是前呼后拥，互相照顾，充满了和谐的氛围。正所谓，友谊第一，比赛第二。

时间在不经意间匆匆逝去，就像是从指缝间流失的水一样。在人们的笑声和感叹声中，一次难得的聚会落下了帷幕。但是那明亮的蓝天，欢快的歌声和美丽的笑容却在我们的脑海里留下了永久的纪念。

（吴若繁，吴红柱医生之女）

【编后按】本刊为 ATCMS 的“自留地”，创刊以来，编辑热忱向会员征稿，期待更多会员赐墨，同读者分享临床经验或行医轶事，遗憾的是，参与耕耘的会员还不多。现头版刊出小会员吴若繁的随笔，一来让大家感受“后生可畏”，另外也算一剂“麻黄汤”让作者的“叔叔阿姨们”汗颜。

美国中医药针灸学会秋季学术讲座介绍

亲爱的会员朋友和中医同道：

一个炎热的夏天过去了。当大家带着上海世博的激动，山野海滨的阳光和家庭之旅的温情回到大纽约的时候，会发现我们学会学术部的同仁们已经为你准备好了一份内容充实的知识家宴---2010年9月26日学术讲座。本次学术讲座将由纽约和美东地区资深中医针灸专家陈业孟医生担任主讲。主题是“脑卒中康复的中医针灸治疗”。

陈业孟医师任纽约中医学院院长、美国针灸与东方医学院校理事会（CCAOM）常务理事兼中药委员会共同主席、美国中医公会（AAAOM）华人顾问委员会执行委员、《国际针刺与电疗研究》杂志编委。1985年毕业于上海中医药大学针灸推拿系本科，曾任职于上海医科大学（现复旦大学），为该校中医教研室针灸学教师暨附属华山医院针灸科医师，师承著名针灸专家方幼安教授，1989年任该科负责人，曾任上海市科委中医药专业委员会针灸专业秘书。陈医师长期从事神经系统疾病针灸临床研究，共发表论文30余篇，其中两篇（针灸治疗中风偏瘫与血管性痴呆）被收入美国国家医学图书馆编辑的《针灸文献索引（1970-1997）》。著有《针灸有效病症》、《针灸求医指南》，参与编写《新编中国针灸学》、《中国针灸大全》、《中西医结合学》、《临床中医脑病学》、《上海历代名医方技集成》和《海外中医诊治要览》等十余部专著。他于1996年起在美国纽约中医学院建校之初任教务长，2006年起出任院长。从2000年至2010年出任纽约州教育厅针灸委员会委员（2007-2010年为副主席），曾担任美国针灸与东方医学鉴定委员会（ACAOM）博士学位工作小组成员（2004至2007），2006年曾任全国针灸与东方医学证书委员会（NCCAOM）客座考试委员，1997至2006年曾主编英文刊物《美国中医药杂志》。

在本次讲座中，陈业孟医师将针对会员和来宾的专业特点和需求，系统而深入地讲授和演示有关脑卒中康复的中医针灸诊治经验和独特方剂和手法。具体内容如下：

1. 风科针灸的传承
2. 脑卒中诊断要点
3. 中风康复的中医针灸介入
4. 针灸治疗临床探讨与个人体会
5. 预防中风
6. 针灸手法演示（包括电针选穴和头针操作等）

学术讲座定于2010年9月26日（星期日）12:30pm—4:45pm在法拉盛喜来登大酒店举行。授予4个PDA学分（详见《美国中医药针灸学会秋季学术讲座通知》及网页 www.ATCMS.org）。这将是一次知识性和实用性极强的专业交流活动。机会难得，欢迎大家踊跃参与，共同提高。

（学术部）

【一句话新闻】

据北京广安门医院综述35随机临床试验报告，结论表明针灸对小儿脑瘫有一定疗效（*J Alt & Com Med*, 16(4), 2010）

针灸疗效指标：从PubMed搜集的258篇文章中发现最常用的5种观察针灸疗效的量化指标是：Visual Analog Scale, Symptom Diary, Numerical Pain Rating Scales, SF-36, and depression scales such as the Beck Depression Inventory.（*J Alt & Com Med*, 16(1), 2010）

通过使用fMRI的观察，和按压穴位相比，用针刺手法刺激穴位可以激活大脑皮层的更多limbic system, such as the parahippocampal gyrus and anterior cingulate cortex（*J Alt & Com Med*, 16(4), 2010）

德国研究人员发现，和安慰针刺相比，针刺对vasomotor rhinitis（慢性非过敏性鼻炎）有显著疗效（*J Alt & Com Med*, 15(4), 2009）

成都中医药大学研究发现和安慰针刺相比，针刺对急性头疼有显著疗效（*J Head & Face Pain*, 2009）

香港中文大学研究人员发现七星针可明显改善小儿自闭症患者的语言和社交能力（*Am J Chinese Medicine*）

（霍敬）

协助会员加入健保公司针灸师网络

【按语】近年来，越来越多的美国民众接受针灸疗法。应健保市场的需求，一些健保公司也有限度地对针灸疗法开始付费，并吸收执照针灸师进入其网络。尽管大部分健保政策对针灸给付的限制仍不尽合理，对其网络内针灸师的付费标准偏低，但为针灸师拓展自己的业务提供了一些空间。许多针灸师希望能够加入保险公司的针灸师网络内，以期取得健保公司的支付，增加病人来源，减轻病人的经济压力，使其更好地接受针灸治疗。能够得到保险公司的批准，也是我们针灸师走入美国主流医学的一步。鉴于申请过程比较复杂，要通过保险公司的资格审查，手续繁多，费时费力，令许多针灸师尤其是一些用英文沟通有困难的同行深感困扰。考虑广大会员的需要，本会联谊部与安捷帐管公司多次协商并达成协议，请该公司协助本会会员(以会员卡为证)申请加入健保网络并予以价格优惠。详情请阅以下信息。会员如有这方面的需要，请直接与安捷公司联络。

(联谊部 史劫)

安捷公司服务介绍

在最近几年里，我们的针灸师开始渐渐被美国主流社会所接受，各大中小保险公司也开始接纳有执照的针灸师。牛津保险(OXFORD)、蓝十字(EMPIRE BCBS)是最早接收我们执照针灸师的两个保险公司，接下来维加(WELLCARE)、AETNA、CIGNA、HIP、AMERICHoice 等等各大中小保险公司也开始接受有执照的针灸师为网络内针灸师。

在这些保险公司开始接受我们执照针灸师的同时，我们针灸师的地位也不断地有所提高，保险公司还会将针灸师的地址电话发布在保险公司的网站上，以方便病人寻找针灸师。

加入保险公司的益处：

- 1) 可以得到保险公司的推荐而得到更多的病人；
- 2) 可以增加个人收入。

成为网内的执照针灸师的条件：

- 1) 一定要有美国承认的针灸执照；
- 2) 一定要有美国误医保险；
- 3) 一定要有合格的诊所。

保险公司对成为网络内的执照针灸师审核非常的严格，表格也非常的复杂，没有经验的针灸师往往会因为小小的错误回答而被保险公司拒绝。根据本公司与美国中医药针灸学会的协议，本公司将为该会会员(以会员卡为证)提供这方面的特价优惠服务。有意者请直接与本公司联系。

安捷医务帐管公司有中英西班牙语服务，有专业的人士帮助医师们收回应得的账务，也有专业的人士负责帮助医师们申请保险，主要是帮助医师们添表格，电话交流，回答问题，协助和指导医师们顺利过关得到 Provider ID Number。

Top one medical Billing & Management (安捷医务帐管公司)
58- 30 Main street, 2nd Fl, Flushing ,NY 11355
Tel: 718-886-8180; Fax: (718) 886-8183

【经验之谈】

经方合用消肌瘤

子宫肌瘤相当于中医学的“癥瘕”，形成的原因比较复杂，阳不化阴，寒痰凝血是其主要病机。笔者曾师从河南洛阳民间已故“李八先生八世妇科”传人李守杰先生，对妇科杂病临证颇多，总结一消瘤方，对瘤体小于 5cm×5cm 的子宫肌瘤有良好的疗效。

该方以四逆汤合桂枝茯苓丸方加生姜而成：白附片 30 克，干姜 30 克，桃仁 30 克，桂枝 30 克，白芍 30 克，茯苓 30 克，炙甘草 30 克，生姜 45 克。先将白附片和生姜一起文火煎 1 小时，然后将其他药物对入再煎 1 小时，去滓，留汁 600 毫升。日服 3 次，每次 200 毫升。饭后服。月经期暂停。3 个月一个疗程。

方中四逆汤温肾健脾，益阳化阴，桂枝茯苓丸活血化瘀，消癥除积，加生姜助温阳散寒之力。共奏温阳，活血，化瘀，消癥之功效。腹痛较重加油桂 15 克；月经淋漓加阿胶 9 克(烊化)；腰酸腿困加桑寄生 30 克，川断 30 克，牛膝 30 克；依据病情白附片可逐步加至 60 克、90 克、120 克。

(李红亮，洛阳市第一中医院，发表于《中国中医药报》2010/8/12)

【编者提示】附子属于有毒中药，FDA 曾经有过警告，在美国应用需要谨慎

【会员园地】

抛砖引玉话“返流”

提到“返流”（reflux）或“胃酸返流”（acid reflux），更确切地说是“胃液返流”（gastric reflux），大家会想到“GERD”。GERD是胃食道返流病（gastro-esophageal reflux disease）的英文缩写，现已俨然成为一个独立的专业名词。在美国大众的概念里，GERD基本上就是“烧心”（heartburn）和“返酸”（acid regurgitation）的同义词。其实，胃液返流是一种多系统病症，其临床表现和病理生理变化很复杂。GERD只是其中最常见的类型；而其它一些诊断，比如喉咽返流（LPR）或食道上返流病，就不太为人所知了。

胃液返流是一种古老的病症，也是流行病。其发病率在欧美成人中高达20-25%，且发病率随年龄增长而增加，40~60岁为发病高峰年龄。最近进行的一项问卷调查发现，近半数的美国中年人存在胃液返流的相关症状。中国曾被认为是胃液返流病的低发区。但近年来随着人们饮食结构和生活方式的改变，加之医疗检测条件的提高，其发病率呈明显的上升趋势。1999年曾报道北京、上海两地GERD症状的发病率为8.97%，经内镜或24小时pH监测证实为GERD的发病率为5.77%，经内镜证实有反流性食管炎的为1.92%。近年来的相关报告则显示中国大中城市胃液返流的发病率已直追西方国家。

胃液返流不仅发病率高，而且对人体健康的伤害不容小觑。除了大家熟知的糜烂性食管炎和食道癌与胃液返流密切相关外，还有许多容易被忽视的并发症，特别是食道外症状，如慢性咳嗽，声音嘶哑，顽固性哮喘等。笔者熟识的一位颇有成就的外科教授就曾被哮喘困扰多年，直到退休后来美探亲才得以确诊为GERD。经内外科综合治疗后，食道症状和呼吸道症状均明显改善。

胃液返流病的原凶看似胃酸，其实不尽然。另一只黑手是返流胃液中的胃蛋白酶，其对食道等器官粘膜屏障的破坏作用强烈。胃蛋白酶的活性与pH值相关，pH=2.0时活性最强，pH=4.0时活性约减半，pH=6.0时活性不到10%。所以胃蛋白酶在胃液中活性最强，当返流到食道内会被吞咽下来的碱性饮食和唾液失活（非灭活）。因此许多有食道返流的人并未出现临床症状和食道粘膜损伤。由于针对返流胃液中胃蛋白酶的拮抗性药品尚未问世，所以目前许多临床用药和治疗方案仍然以中和胃酸或减少胃酸分泌为目标，包括抗酸剂和抑酸剂（H₂受体拮抗剂和质子泵抑制剂）。然而少为人知的是，那些随返流胃液而上，已被失活但仍附着在食道咽喉内壁粘膜上的胃蛋白酶分子，遇酸仍可被再激活。这并不一定是再次返流的胃酸，也可以是吞咽下来的酸性饮食。大概没有多少人注意到可口可乐pH=2.8，百事可乐（无糖型）pH=2.9。

胃液返流病程迁延反复，症状复杂多变。患者多需长期随访和调治。近年来，虽然微创手术和药物治疗方面的进展改善了GERD的疗效，但仍有许多（在北美约1/3）病人由于各种原因而未得到满意的治疗。中医针灸在医治胃液返流病症方面有着丰富的经验和手段。但由于缺乏足够的专业交流和系统的科研数据，至今对胃液返流病的辨证分型和治则治法等未能达成共识。临床医师多根据自己的经验进行诊治。所以中医中药在欧美针对胃液返流病的医疗和科研中缺少话语权和应有的地位。令人振奋的是，近年来针灸治疗GERD的效果在临床对照研究中得到证实。GERD是否可以继恶心呕吐和各种痛症之后，成为又一个被西方主流医学所承认的针灸适应症呢？值得我们去关注和争取。

（刘鸣）

【他山之石】

夏谈三伏灸

三伏灸（贴）是一种穴位贴药疗法，即在三伏天里每伏的头一天，将配好的中药碾成粉末，制成膏药，分别贴在人体不同的穴位上，过4~6小时后自行取下，可达到防病治病的效果。此法冬病夏治，可治疗经常感冒、慢性或过敏性鼻炎、哮喘、慢性咳嗽、慢性颈、肩、腰、腿痛、慢性胃炎、结肠炎等。

根据中医理论，夏季万物生长繁茂，阳气盛，阳气在表，此时毛孔开泄，运用针刺（俗称“打伏针”）或艾灸（俗称“施伏灸”）、敷贴，可使腠理宣通，驱使体内风、寒、湿邪外出，是内病外治、治病求本的方法。

三伏灸主要有四个方面作用：一是局部的刺激作用，激发机体的调节作用，使机体某些抗体形成，从而提高机体的免疫机能；二是经络的调节作用，温热性能的药物对局部的刺激，有类似灸法的效应，具有温经通络，行气活血，祛湿散寒的效果，达到补虚泻实，促进阴阳平衡的作用；三是药物本身的作用，药物通过皮肤渗透至皮下组织，发挥药理作用，同时通过药物对局部穴位的刺激，以激发全身经气；四是利用“三伏天”这个全年最热的时段，人体阳气最盛的时候，刺激人体穴位，驱邪补虚，并通过药物起到治疗疾病的作用。常用中药方子甚多，主要以温经、活血、通络之品为主，临床可辨证选用。

常用两方：过敏性鼻炎可用，细辛白芥子附子干姜等量研细末，醋调敷之即可；哮喘病方，麝香0.05克、冰片1克、公丁香、白芥子、生半夏、细辛、桂枝、杏仁、甘遂、黄芪、麻黄、元胡、桔红各等量和匀，用生姜汁调饼。先在穴位皮肤上放麝香0.05g，然后敷药饼4~6小时，每年初伏、中伏、末伏第1天上午各敷药1次，连用3年。

（综合网络报道）

【悬壶轶事】 按:本刊欢迎会员赐稿,同大家共享你的行医趣事,内容必须真实,不含虚构。

香港医生独创的耳针戒毒法

上世纪70年代初,美国毒品泛滥,成为社会的毒瘤,患者无门,医生头痛。新药美沙酮(Methadone)治疗海洛因成瘾刚刚开始临床试验,疗效尚不得而知。常用的非药物治疗法有心理治疗,小组治疗,社区治疗等,效果也有限,还有人提出应该将海洛因合法化。正在戒毒专家们苦心寻找有效的戒毒仙丹妙药时,一则来自香港的针灸戒毒消息,引起了医学界的关注,由于当时正值美国针灸热,此新闻立即产生轰动效应。

事情起因于两位香港的神经外科医生的一个意外发现,他们于1973年宣布用电针刺刺激治疗毒品成瘾患者取得好的疗效,并在学术会议和杂志上发表了他们的研究论文。美国多家媒体马上做了报道,但同时也小心的指出,好的疗效并不等于治愈。所谓好的疗效是指吸毒者在治疗观察期间没用毒品,没有戒断症状。

论文的主要作者叫温祥来(Hsiang-Lai Wen),是香港广华(Kwong Wah)医院的神经外科主任,还有一位作者姓张(S. Y. C. Cheung),是温医生的助理。他们的研究成果发表于东京亚洲医学杂志(Asian Med J of Tokyo)和美国针灸杂志(Am J of Acupuncture)。报告表明,在用过针灸治疗的40名毒品成瘾患者中,39人出院时不再使用毒品,另一个病人转院手术,需要用麻醉药镇痛。他们还观察到,治疗后病人体重增加,没有再吸毒的欲望。患有哮喘、支气管炎和肺病的患者还有症状的改善和减轻。

这里还需要特别介绍一下,发明针灸戒毒疗法的温医生算得上是个传奇人物,他在二战时是美国“中国航空公司”飞行员,曾经飞越过驼峰,退役后学医,毕业于山东齐鲁大学医学院,后到加拿大、美国、荷兰等地留学工作,专修神经外科。1956年成为香港第一位具有专业知识技术的神经外科医生,为香港神经外科的发展立下殊功。晚年还慷慨出资出力,协助创立广州医学院神经科学研究所,任名誉所长。

据报道,温医生发现针灸戒毒的方法纯属偶然。当年,中国大陆的针刺麻醉方法也传到了香港,他们也经常在外科手术中使用。一次,在为病人准备针刺麻醉手术时,正巧病人是一位鸦片成瘾患者,有明显的戒断症状,但是扎上针以后,奇怪的现象发生了:鸦片成瘾患者的戒断症状马上缓解了,病人说对毒品的渴望也减轻了。于是,温医生和张医生就想到了试验专门用针灸治疗毒品成瘾的病人。

香港医生共治疗了40个病人,其中有6个病人来自院外,其他34人因为其他疾病已经住在医院里,但都是吸毒成瘾者。香港医院针灸戒毒的方法如下:先用酒精棉面将耳朵的表面擦净,医生将消过毒的针灸针刺入双侧耳窝的耳甲腔部位(外耳窝的中央部位),进针的深度小于1/5英寸,然后将两根针连到电刺激器上,将刺激频率逐渐增加,最大到每秒125次,刺激的电流逐渐加大直到病人可以感受到电流。如果病人感到疼痛,可以将频率减低,通常需要连续刺激10到15分钟,病人的流涕、流泪、疼痛、颤抖、腹痛及其它戒断症状会逐渐开始消失。

温医生和张医生还解释,治疗后病人会感到很满足,有一种类似服用毒品后的欣快感。针刺治疗时间的长短因病人而异,还要看成瘾毒品的种类。平均起来,病人的针刺时间约半小时左右。治疗开始2-3天,病人需要每天治疗2-3次,接下来的4-5天,病人可以接受每天一次治疗。在这以后,病人可以出院,如还有对毒品需求的症状,则在门诊继续接受针灸治疗。在所治疗的40名患者中,有8人出院后回来在门诊接受1到2次的治疗,其中2人需要治疗疼痛,而另6人有再想用毒品的感觉。

针灸戒毒疗法的发明是一个非常符合西方人口味的“故事”,很像其它科学发现的传奇,其中有发明人,也有偶然性和故事性。并非巧合的是,同针刺麻醉手术一样,这个“发明”也不是正牌中医师首创,而是由典型的西医生偶然发现的。可能就是出于这些原因,香港医生发现针灸戒毒的故事在西方流传很广,还有一些不同的演绎版本,西方戒毒研究的综述文章里也偶尔会提到这个事件,东西方针灸界也不应该忘记香港医生这项“开创性”的贡献。

从医学科学的角度来看,香港医生最初报告的临床数据还算不上严格的科学试验结果,后来多年在西方进行的大样本随机对照临床试验结果既有阳性也有阴性,扑朔迷离。人们还认识到,戒毒治疗是一项“工程”,比人们最初想象要复杂的多,期望找到单一的戒毒疗法是不现实的。

30多年过去了,美沙酮已经成为戒毒最常用的药物之一,但临床效果还远不够理想,针灸虽然没能成为戒毒的仙丹妙药,但最终在综合戒毒治疗中找到了适当的位置。目前在美国使用针灸辅助戒毒、戒酒、戒烟仍然十分普遍,几乎所有的执照针灸师都在自己的诊所治疗过这类病人。

纽约的林肯医院的戒毒中心,长年来使用耳针疗法辅助药物戒毒,总结出一套标准的5个耳针穴位的戒毒方法。领导此项目的是精神科医生史密斯(Michael O. Smith)医学博士,他曾在很多美国和国际的学术会议上发表过讲演介绍针灸戒毒的经验,也曾应我们学会邀请做过学术报告。从1985年以来,史密斯医生还发起成立了全国针灸戒毒学会(NADA),该学会对大批医务人员进行了耳针戒毒疗法的培训,完成70小时训练者可以获得“耳针戒毒证书”,可在医疗中心从事耳针戒毒工作。现在,NADA的会员已经遍布全美国,经过他们的努力,纽约州医疗管理部门还特殊批准,允许获得证书的医务人员(非执照针灸师)合法地使用耳针疗法为患者做戒毒治疗,但针刺限于耳部,执照针灸师当然更可以使用耳针和体针戒毒了。纽约林肯医院耳针戒毒方法在美国和西方的同行中有很高的知名度。

90年代初,北京大学神经科学研究所韩济生教授及其同事发现特定频率的电针刺刺激对临床戒毒具有不同的效果,通过动物和人体的实验证实高频(100Hz)刺激减轻阿片戒断症状效果最好,低频(2 Hz)可以减轻精神依赖,疏密波交换刺激兼有两种效应。电针或经皮肤的电极刺激躯体穴位可以缓解海洛因成瘾者的戒断症状,并可抑制患者脱毒后对毒品的心理渴求以预防复吸。

【经验介绍】作者本人在临床上经常使用“香港耳针戒毒法”辅助患者戒毒、戒酒、戒烟或戒药,经常取得较好的疗效。方法是:让病人仰卧,用半寸针刺入双侧耳部的“肺穴”,然后连上电刺激仪,使用疏密刺激波,电流调到病人能忍耐的强度,同时配用适当的体针,留针30-45分钟,治疗中要求病人全身放松入静,每周治疗1-2次,或依照病情设计疗程。

(李永明)

Headline 最新消息

美国中医药针灸学会秋季学术讲座通知:

时间: 2010年9月26日(星期日) 12:30pm—4:45pm
(12:00am 开始注册; 12:30am 准时开讲)

地点: 法拉盛喜来登大酒店二楼 (Phoenix Terrace)
135-20 39th Avenue, Flushing, NY 11354

讲演内容及讲演者:

脑卒中康复的中医针灸治疗
—— 陈业孟, 中医师

学分: 4个 NCCAOM 继续教育学分

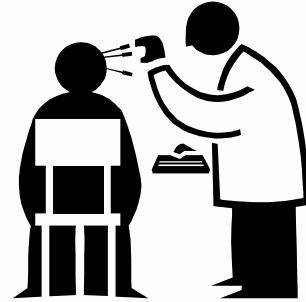
收费: 1. 美国中医药针灸学会会员: \$40;
2. 学生: \$40;
3. 其他人士: \$80

联系电话: (212) 689-1773 (郑医师); (718) 897-8952 (郑医师)

网站: www.ATCMS.org



www.ATCMS.org



American TCM Society
14 East 34th Street, 5th Floor
New York, NY 10016, U.S.A.
Tel (212) 689-1773
www.ATCMS.org

